

## Speiseplan vom 11.09. bis 26.09.2019

Die grün hinterlegten Angebote entsprechen

DE-ÖKO-007

	Montag, 09.09.2019		Dienstag, 10.09.2019		Mittwoch, 11.09.2019		Donnerstag, 11.09.2019	
Woche 1					Nudelsuppe mit Gemüse (Karotten, Lauch, Sellerie)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika)	Hühnerfrikassee mit Naturreis und Erbsen	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
					Pfannenkuchen mit hausgem. Schokosoße	Tagesbeilagen und Brötchen	Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	
					frisches Obst		Bio-Quarkcreme mit Himbeere, Obst	
	Montag, 16.09.2019		Dienstag, 17.09.2019		Mittwoch, 18.09.2019		Donnerstag, 19.09.2019	
Woche 2	Wildlachsfilet mit Nudeln und Tomatensoße dazu Bio-Gemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Kartoffelsuppe (Kartoffel, Karotten, Lauch), Kartoffelpuffer mit hausgemachten Apfelbrei	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Fischstäbchen (Seelachsfilet) mit Kartoffelgratin	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Rindergulasch mit Serviettenknödel oder Spätzle und Bio- Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Vanillepudding, Obst		Bio-Joghurtcreme mit Müsli, Obst		Milchshake mit Obst		Schokopudding, Obst	
	Montag, 23.09.2019		Dienstag, 24.09.2019		Mittwoch, 25.09.2019		Donnerstag, 26.09.2019	
Woche 3	Potato's mit Bio-Quark und Kräuter dazu großes Salatbuffet	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen Brötchen	Überbackene Cannelloni (Rind) in Tomatensoße, geriebener Käse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen	Grünkernsuppe mit Gemüse (Karotten, Zwiebeln, Sellerie)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Gabelspaghetti mit Bolognese (Rind), geriebener Käse und Bio-Gemüse (Karotten, Tomaten, Gurken), Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Blattsalat mit Joghurtdressing, Tomaten, Karotten, Paprika		Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing		Milchreis mit Kirschen			
	Bio-Quarkcreme, Obst		Vanille oder Schokopudding, Obst		Obstsalat, Obst		Bio-Joghurt mit Waldfrucht, Obst	

\* Änderungen vorbehalten

\* Zu den Allergenen gibt unser Personal gerne Auskunft

\* Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

\* Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

\* Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

\* tägl. steht jedem Mensagast das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung