

Speiseplan vom 01.02. bis 18.02.2021

	Montag, 01.02.2021		Dienstag, 02.02.2021		Mittwoch, 03.02.2021		Donnerstag, 04.02.2021	
Woche 1	Hühnerfrikassee mit Naturreis und Erbsen dazu Karottengemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), Tagesbeilagen, Brötchen	Nudeln mit Tomatensoße dazu Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen	Kartoffelsuppe (Sellerie, Kartoffeln, Karotten)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Alaska Seelachsfilet mit Vollkornnudeln dazu Karotten/ Erbsengemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), Tagesbeilagen, Brötchen
	Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing		Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing		Grießbrei mit Kirschen		Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	
	Vanille/ Schokopudding, Obst		Obstsalat, Obst		Pudding, Obst		Joghurt mit Banane, Obst	
	Montag, 08.02.2021		Dienstag, 09.02.2021		Mittwoch, 10.02.2021		Donnerstag, 11.02.2021	
Woche 2	Tortellini (ohne Fleisch) mit Tomatensoße und Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Gnocchi mit Käsesoße dazu Karotten/ Erbsengemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Grünkern -Suppe (Karotten, Sellerie, Lauch)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Rindfleisch- Gulasch mit Kartoffelbrei dazu Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing		Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing		Pfannkuchen dazu Schokosoße		Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	
	Obstsalat, Obst		Joghurt mit Erdbeere, Obst		Obst		Quarkcreme, Obst	
	Montag, 15.02.2021		Dienstag, 16.02.2021		Mittwoch, 17.02.2021		Donnerstag, 18.02.2021	
Woche 3	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln dazu Karotten/Erbsengemüse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen Brötchen	Wildlachs mit Rahm- Spinat- Käsesoße und Nudeln dazu geriebener Käse	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Nudelsuppe mit Gemüse (Karotten, Sellerie, Erbsen)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Kartoffelsuppe (Karotten, Kartoffel, Sellerie)	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) vegetarische Tagesbeilagen, Brötchen
	Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing		Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing		Schupfnudeln mit frischem Apfelbrei		Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	
	Quarkcreme, Obst		Vanillepudding, Obst		Obstsalat, Obst		Joghurt mit Waldfrucht, Obst	

1 Geschmacksverstärker 2 Antioxidationsmittel 3 Konservierungsstoff / Nitrit Pökelsalz 4 Süßungsmittel

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen dem „DGE- Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.

* Änderungen vorbehalten

* Zu den Allergenen gibt unser Personal gerne Auskunft

* Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

* Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

* Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

* tägl. steht jedem Mensagast das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung