## Speiseplan vom 23.11. bis 10.12.2020

	Montag, 23.11.2020		Dienstag, 24.11.2020		Mittwoch, 25.11.2020		Donnerstag, 26.11.2020	
Woche 1	Potato's mit Kräuterquark Dip dazu Salatbuffet, Blattsalat mit Joghurtdressing, Tomaten, Karotten, Paprika	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), Tagesbeilagen, Brötchen	Nudeln mit Bolognese (Rind) Geriebene Käse Salat, Blattsalat mit Joghurtdressing	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), vegetarische Tagesbeilagen,	Grünkernsuppe (Karotten, Lauch, Sellerie) Schupfnudeln mit frischem Apfelbrei	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika) Tagesbeilagen, Brötchen	Wildlachs mit Kräutersoße und Kartoffelrösti dazu Kaisergemüse (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Salat, Blattsalat mit	Salatbuffet, Rohkost (Karotten, Gurken, Paprika), Tagesbeilagen, Brötchen
				Brötchen			Joghurtdressing	
	Joghurt mit Himbeere, Obst		Obstsalat, Obst		Pudding, Obst		Obstsalat, Obst  Donnerstag, 03.12.2020	
Woche 2	Montag, 30.11.2020		Dienstag, 01.12.2020		Mittwoch, 02.12.2020		<u>.</u>	
	Hähnchen- Cordon	Salatbuffet,	Fischstäbchen mit	Salatbuffet,	Kartoffelsuppe	Salatbuffet,	Tagliatelle mit	Salatbuffet,
	Bleu mit	Rohkost	Naturreis und	Rohkost	(Kartoffel, Karotten,	Rohkost	Tomatensoße dazu	Rohkost
	Kartoffelgratin	(Karotten,	Kaisergemüse	(Karotten,	Sellerie)	(Karotten,	Kaisergemüse	(Karotten,
	dazu Karotten/	Gurken,	(Karotten, Brokkoli,	Gurken,	processor all all and all all	Gurken,	(Karotten, Brokkoli,	Gurken,
	Erbsengemüse	Paprika)	Blumenkohl)	Paprika)	Pfannenkuchen mit	Paprika)	Blumenkohl)	Paprika),
	Color Blattacker with	vegetarische	Salat, Blattsalat mit	Tagesbeilagen,	Schokosoße	Tagesbeilagen,	Salat, Blattsalat mit	vegetarische
	Salat, Blattsalat mit	Tagesbeilagen	Joghurtdressing	Brötchen		Brötchen	Joghurtdressing	Tagesbeilagen,
	Joghurtdressing	Brötchen	Quarkarama mit F	rdhaara Obst	Ohor	<u> </u>	Anfalhrai	Brötchen Obst
	Grießpudding, Obst		Quarkcreme mit Erdbeere, Obst		Obst		Apfelbrei, Obst	
Woche 3	Montag, 07.12.2020		Dienstag, 08.12.2020		Mittwoch, 09.12.2020		Donnerstag, 10.12.2020	
	Spätzle mit	Salatbuffet,	Panierter Seelachs	Salatbuffet,	Nudelsuppe mit	Salatbuffet,	Schaschlik	Salatbuffet,
	Rahmsoße dazu	Rohkost	mit Bratkartoffeln	Rohkost	Gemüse	Rohkost	(Rindfleisch) und	Rohkost
	Kaisergemüse	(Karotten,	dazu Karotten/	(Karotten,		(Karotten,	Gemüse (Zwiebeln,	(Karotten,
	(Karotten, Brokkoli,	Gurken,	Erbsengemüse	Gurken,	Milchreis mit	Gurken,	Paprika) dazu	Gurken,
	Blumenkohl)	Paprika),		Paprika)	Kirschen	Paprika)	Naturreis	Paprika)
		vegetarische	Salat, Blattsalat mit	Tagesbeilagen,		Tagesbeilagen,	Salat, Blattsalat mit	vegetarische
	Salat, Blattsalat mit	Tagesbeilagen	Joghurtdressing	Brötchen		Brötchen	Joghurtdressing	Tagesbeilagen,
	Joghurtdressing	Brötchen						Brötchen
	Quarkcreme, Obst		Vanille/Schokopudding, Obst		Obstsalat, Obst		Obst	

<sup>1</sup> Geschmacksverstärker

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen dem "DGE- Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als Menülinie zertifiziert.

<sup>2</sup> Antioxidationsmittel

<sup>3</sup> Konservierungsstoff / Nitrit Pökelsalz

<sup>4</sup> Süßungsmittel

<sup>\*</sup> Änderungen vorbehalten

<sup>\*</sup> Wir verwenden Jodsalz und Rapsöl

<sup>\*</sup> Zuckerfreier Tee und Wasser steht täglich zur Verfügung

<sup>\*</sup> Zu den Allergenen gibt unser Personal gerne Auskunft

<sup>\*</sup> Joghurt und Quark beziehen wir Regional und in Bioqualität

<sup>\*</sup> tägl. steht jedem Mensagast das Salatbuffet/Rohkostbuffet zur Verfügung